

The image shows three workers on the deck of a ship. They are wearing orange high-visibility safety vests over dark clothing and blue trousers. One worker in the foreground is wearing a black hooded jacket and is pulling on a thick, braided rope. Another worker to his right is wearing an orange hard hat and is also handling the rope. A third worker is visible in the background, also in safety gear. The ship's deck is dark, and there are metal railings and a set of stairs leading to an upper level. The sea is blue and choppy, and another ship is visible in the distance under a clear sky.

Средства индивидуальной защиты

Безопасность на воде – ваш главный приоритет!

Основные риски на судне

Опасности, требующие СИЗ:

- ✓ Падения за борт/на палубу
- ✓ Судовые работы
- ✓ Химические вещества (топливо, краски)
- ✓ Экстремальные температуры (пожары, холод)
- ✓ Шум и вибрация



Статистика:

"60% травм на судах происходят из-за отсутствия СИЗ!"



Костюм для защиты от механических воздействий

Угрозы, от которых защищает костюм:

- **Истирание:** При трении о грузы, лебедки.
- **Проколы/порезы:** От острых краев оборудования, обрывков тросов.
- **Загрязнения:** Устойчивость к маслу, солевой воде, химикатам.
- **Погода:** Ветро-/влагозащита при работе на палубе.

Пример: При швартовке матрос в обычной одежде может получить ссадины от троса – костюм минимизирует такие травмы.



Спецобувь

Что будет, если работать без них?

- **Травмы стопы** (ушибы, переломы от падающих предметов).
- **Порезы/проколы** от металлической стружки, гвоздей.
- **Ожоги** при контакте с горячими поверхностями.
- **Падения** из-за скольжения (особенно в шторм).



Рукавицы

От чего защищают рукавицы?

① Механические повреждения

- **Порезы и ссадины** – от острых краев стальных тросов, изношенных канатов.
- **Защемления** – при проскальзывании троса через лебедку или кнехты.
- **Мозоли и волдыри** – от трения при ручной выборке канатов.

② Температурные воздействия

- **Ожоги** – от трения (трос нагревается при быстрой отдаче/выборке).
- **Обморожение** – при работе в холодном климате (мокрые тросы обледеневают).

③ Химические и природные факторы

- **Коррозия и грязь** – тросы покрыты смазкой, ржавчиной, морской солью.
- **Бактерии и грибок** – влажная среда способствует инфекциям при микротравмах.

④ Потеря хвата

- **Скольжение** – мокрые/замасленные тросы трудно удерживать голыми руками.
- **Проскальзывание троса** – **может привести к травмам пальцев (вплоть до ампутации).**



Спасательные жилеты

Случае использования спасательных жилетов

Работы на открытой палубе

- Швартовка/отшвартовка (риск падения между судном и причалом).
- Грузовые операции (особенно при работе с кранами, лебедками).
- Ремонтные работы у борта (покраска, очистка корпуса).

Плохие погодные условия

- Шторм (волны могут смыть за борт).
- Туман/ночь (если упадете, жилет повысит видимость).
- Обледенение палубы (риск поскользнуться и упасть в воду).

Аварийные ситуации

- Пожар/пробоина
- Человек за бортом – если участвуете в спасательной операции.
- Эвакуация с судна (даже если умеете плавать).

Спасательный жилет – **последний шанс на выживание** за бортом.



Инструкция по применению спасательного жилета

1



НАДЕТЬ ЖИЛЕТ

2



ЗАСТЕГНУТЬ ЗАМОК И ПЕРЕДНИЕ ПРЯЖКИ

3



ЗАТЯНУТЬ РЕМНИ, ДЛЯ ПЛОТНОГО
ОБЛЕГАНИЯ ФИГУРЫ

4



УБЕДИТЬСЯ, ЧТО ЖИЛЕТ НЕ СПОЛЗАЕТ

Нужно также ощутить, удобно и комфортно ли в нем вы себя чувствуете

Респиратор

Когда обязательно использовать?

- **Покрасочные работы** (пары растворителей)
- **Аварийные ситуации** (пожар, разлив топлива)
- **Ремонт двигателя** (выхлопные газы в замкнутом пространстве)



Как правильно надевать респиратор



1. Достаньте полумаску из упаковки, положите на ладонь.



2. Наденьте полумаску так, чтобы ее нижняя часть была под подбородком.



3. Нижний ремень перекиньте через голову на шею, не перекручивая.

Противогазы

Когда обязательно применять?



- **Перевозка опасных грузов** (химикаты, газы)
- **Пожары на борту** (задымление)
- **Аварийные ситуации** (разлив топлива, утечка аммиака)
- **Работы в замкнутых пространствах** (танки, цистерны)

Как правильно надевать противогаз

Подвести шлем – маску к подбородку и резким движением рук вверх и назад натянуть её на голову так, чтобы не было вверху складок.



Защити себя – твоя семья ждет тебя дома!



СИЗ – твой бронезилет на работе!